

# ぱっそ あ ぱっそ 24号

passo a passo (イタリア語で一步一步の意味) 未来に向かって

発行: 水戸ファミリー・サポート・センター

〒319-0393 水戸市内原町 1395-1 水戸市役所内原庁舎 3階

Tel 029-303-7277 Fax 029-303-7288 <http://www.famisupo-mito.com>

平成 29 年 12 月 15 日発行



日頃より水戸ファミリー・サポート・センターの活動にご協力をいただきありがとうございます。今年も残りもうわずか、みなさんいかがお過ごしですか。4月の子育て支援講座から始まり、講習会・交流会と多数の会員の参加をいただき感謝しています。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 平成 29 年度第 2 回会員講習会開催しました

平成 29 年 10 月 3 日 (火) 4 日 (水) 5 日 (木) の 3 日間、協力会員・両方会員を対象に講習会を開催いたしました。「あずかりっこ」という、お預け・お預かり模擬体験もあり、利用会員さんも協力会員さんも少し緊張感でしたが、今後のお預けと協力にとっても貴重な体験になったようです。他にもいろいろな勉強をしていただきました。今後の活動にお役立ていただきたいと思います。

### 《1 日目》

午前中は「あずかりっこ」お預、お預かりの模擬体験会です。実際のお預けに必要な事前打合わせや書類の記入、お子様のお預かりと一通りの流れを体験していただきました。

午後は会員さんの日頃の活動についてお話をしながら苔玉作りをしました。素敵な苔玉が完成し楽しいひと時を過ごしました。



### 《2 日目》

午前中は栄養士さんから食品の栄養について習い、調理実習をしました。お預かりの時に役に立つお子さんが好きな簡単メニューを作りました。家族にも作ってあげられると大好評でした。午後は水戸ファミサポの医療アドバイザーである、平野こどもクリニック院長の平野先生から病気の子どもの緊急時の対応についての講話です。普段から冊子を読み返していただき、慌てず対処していただければと思います。

### 《3 日目》

午前中は保健師さんから主に乳幼児のお子さんについて学びました。赤ちゃんの人形を使い、月齢によっての成長や発達の目安などたくさんの事を学ぶことが出来ました。

午後は水戸市子ども課の倉川さんから水戸市の子育て支援についてお話をいただきました。





## ◇講習会で好評だったメニューから一品ご紹介◇



### ●チーズじゃがいも餅●

#### 【材料】

じゃがいも・・・3個    コンソメ(顆粒)・・・小さじ1    スライスチーズ・・・2枚  
 こしょう・・・お好みで    桜海老・・・大さじ2    バター・・・10g  
 片栗粉・・・大さじ3

#### 【作り方】

- ① じゃがいもはレンジで加熱し柔らかくし、マッシャーなどでつぶす。
- ② チーズを手でちぎりながら加え、桜海老、片栗粉、コンソメとお好みでこしょうを加えよくこねて8等分し丸くまとめる。
- ③フライパンにバターを熱して弱火～中火で両面を焼いて完成。できあがり！！

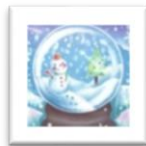


ぜひ作ってみてくださいね♡



## ♡ 第2回会員交流会を開催しました♡

平成29年12月9日(土) 内原中央公民館にて水戸ファミリー・サポート・センター全会員を対象とした会員交流会を開催しました。今回はスノードーム作りです。



みんな一生懸命！！集中です。中に入れる人形や飾りなどを工夫してとても素敵なスノードーム。  
 振るとキラキラ☆クリスマスにもぴったり！個性溢れるスノードームの完成です☆☆  
 会員さん同士の交流もできてとても楽しい一日になりました





## ★手作りおもちゃを作ってみよう★



講習会の合間に皆で作った手作りのおもちゃです。厚紙を丸めて作るだけ！飾りを変えればいろいろな物や動物が作れます。家にあるものでお子さんが喜ぶおもちゃができちゃいます！！簡単なので、家族みなで作るのも、お預かりの際にお子さんと一緒に作るのも楽しいと思います。ぜひ作ってみてくださいね♡

【材料】 厚紙・折り紙・その他自由に

【作り方】①厚紙を丸めて筒を作る。

(トイレットペーパーの芯程度の大きさ)

②好きな色の折り紙を貼る。

③片側を内側に折り込んで耳を作る

④目を書いたり貼ったり好きに飾り付けをして好きな物を作る。



サンタさんを作る場合は上と反対に下も中に折り込むと上は帽子に、下は足になります。帽子のてっぺんにボンボンをつけるとかわいいですよ！

## ♡利用会員さんから感謝のメッセージがたくさん届きました♡

### ♡ご紹介いたします♡

#### 利用会員さんの声♪



何か困った時にファミサポに頼めると思うと心強いです。小学生になったらお世話になる機会が増えると思います。よろしくお願いします。(利用会員 Oさん)

一度利用しましたが本当にありがとうございました。またよろしくお願いします。(利用会員 Aさん)

まだ利用することなく過ごせていますが、もしもの時の安心となっています。(利用会員 Kさん)

交流会などイベントを楽しみにしています。まだ利用はしたことはありませんがいざというときのお守りです。(利用会員 Kさん)

最近利用する機会も減ってきましたが、安心のため継続させてください。本当に感謝しています。(利用会員 Kさん)

## ◆利用会員さんからの質問◆

Q 急に残業がなくなり、自分で子どもを迎えに行けることになりました。キャンセルしてもいいですか？

A 相手の立場に立って考えてみましょう！！

当日キャンセルする場合はキャンセル料が発生します。しかし、それ以上に協力会員さんは活動前から部屋の掃除や食事のための買い物等、いろいろ準備してお子さんを待っています。急なキャンセルや変更が続くと予定が立てられません。依頼する方は「キャンセル料を払えばいい」ということではなく、相手の気持ちを汲んで丁寧にお断りし、次も頼みやすい関係づくりをしましょう。必ずキャンセルの場合は直接、そしてわかった段階で早めに連絡しましょう。その後センターまでキャンセルのご連絡を下さい。

**お知らせ**

### 利用会員さん

1. 協力会員さんの自家用車での送迎をご依頼の方は、事故防止のため、車のドアの開閉を勝手にしないよう、普段よりお子さんにお伝えください。
2. 全国的に、ファミリー・サポート・センター事業を利用した場合の利用料金補助を実施する企業が増えてきています。協力会員さんがお渡しする「援助活動報告書」や「領収証」をご利用いただけます。詳しいことは雇用されている会社に問い合わせしてみてくださいね。

**お知らせ**

### 協力・両方会員さん

協力会員さん両方会員さんの第3回講習会を予定しています。日本赤十字社の幼児安全法の講習で、  
・子どもの心肺蘇生法  
・AEDの使い方・異物除去法です。  
ぜひご参加下さい。  
《日時》2018年1月24日(水)  
9:30~11:30  
《場所》水戸市福祉ボランティア会館  
※詳しくは、同封の案内をご覧ください。  
皆様のご参加をお待ちしております。

### <平成29年度の会員登録状況>

|                             |      |       |
|-----------------------------|------|-------|
| 会員数 1227名<br>(平成29年12月5日現在) | 利用会員 | 1016名 |
|                             | 協力会員 | 158名  |
|                             | 両方会員 | 53名   |

### 《ファミサポ事務局からのお願い》

- ① センターに連絡を入れてから活動しましょう。直接依頼した場合でも、利用会員は活動までに電話、メールなどでセンターに連絡をしてください。継続での援助依頼の場合も翌月の活動日は前月のうち、なるべく早めに連絡をしてください。事前に連絡がない場合は、補償保険が適用されませんのでご注意願います。
- ② 登録時と家族の状況などに変更がある場合はセンターまでご連絡ください。
- ③ 継続のハガキが届いている方で返信がまだの方は返信をお願いします。

講習会や交流会の報告やお知らせなど随時更新中です♥

ぜひ水戸ファミリー・サポート・センターのホームページをご覧ください。

水戸ファミリー・サポート・センター

